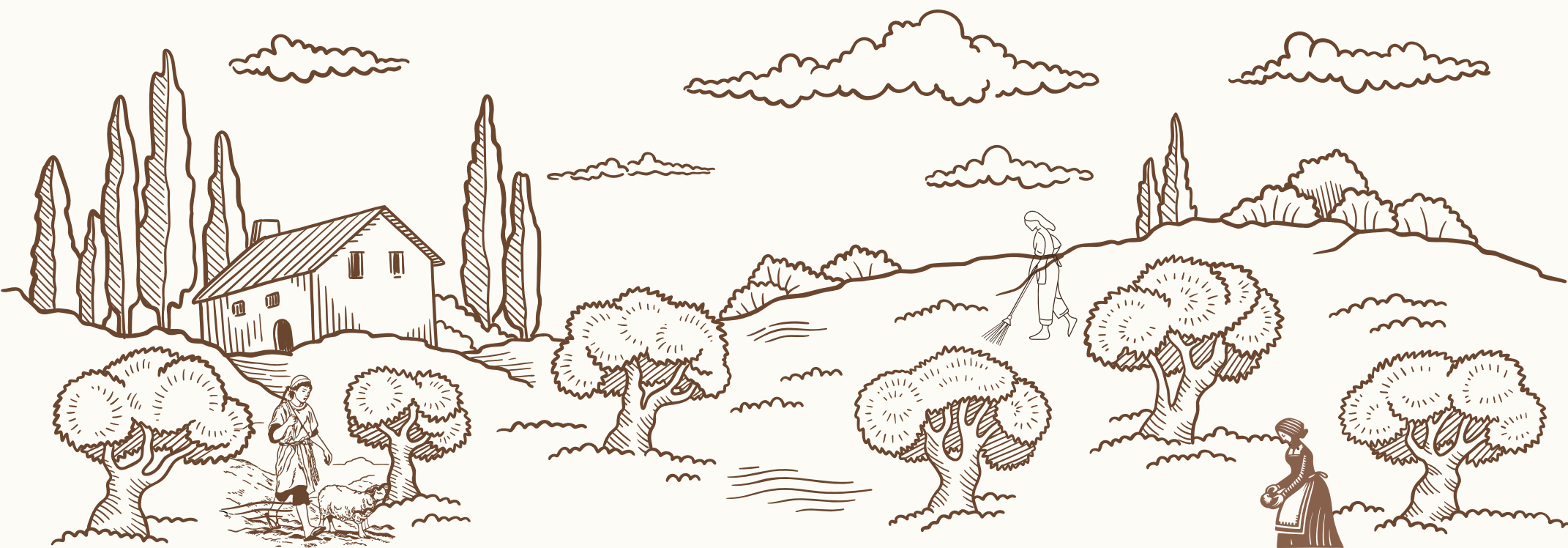


La mujer del mundo rural



Somos la fuerza
de la naturaleza





La Mujer en el Ámbito Rural

- La mujer rural es la guardiana silenciosa de la tierra fértil.
- Con sus manos siembra, cuida y cosecha el fruto que alimenta pueblos y ciudades.
- Ella entiende los ciclos de la naturaleza mejor que nadie.
- Su sabiduría ancestral guía las nuevas generaciones.
- Su amor por el campo se convierte en alimento para todos.



- La mujer rural no solo produce, también protege el entorno.
- Cada semilla que toca lleva esperanza.
- Cada día es un canto de vida y de entrega.
- Ella es puente entre lo natural y lo humano.





Fuerza en la adversidad

- En los pueblos, la mujer se levanta antes del sol.
- No importa el frío ni el calor, su fuerza es constante.
- Afronta la dureza del campo con valentía y amor.
- Donde otros ven cansancio, ella ve dignidad.
- No se rinde, porque su espíritu está hecho de tierra firme.
- Su ejemplo muestra que la resiliencia se aprende en el campo.
- Cuando la vida se complica, ella sonríe y sigue adelante.
- Su fortaleza inspira a familias enteras.
- Su resistencia se convierte en motor de comunidad.
- Ella es, sin duda, una guerrera cotidiana.



Libros Escritos por la mujer rural

"Tierra de mujeres: Una mirada íntima y familiar al mundo rural — María Sánchez Rodríguez (2019)

Es un ensayo en primera persona en que la autora, nacida en Córdoba y veterinaria de campo, mezcla memoria familiar, reflexión feminista, vivencias reales, para dar voz a las mujeres rurales que a menudo han sido silenciadas. Habla de la despoblación, del rol de la mujer en el campo, y de cómo las historias que no se ven siguen siendo fundamentales



"Robinsonas de tierra adentro — Gema Villa & Pilo Gallizo (2024)

Este libro recoge experiencias de once mujeres que viven solas en la España despoblada. Son historias vitales, reales, de mujeres entre 44 y 75 años que han optado por quedarse en pueblos que muchos consideran "lejos", pero los convierten en su hogar. Las autoras permiten ver cómo se construye autonomía, comunidad, arraigo, incluso desde la soledad elegida.



Documentales

All That We Make (Fermières)

Documental canadiense que retrata a cuatro mujeres vinculadas al movimiento de “femicultoras” en la provincia de Quebec, mostrando su relación con la agricultura y la tradición rural.

Woman by Woman: New Hope for the Villages of India

Documental que sigue a varias mujeres de pequeñas aldeas en India que salen de su aislamiento para liderar iniciativas comunitarias de salud y educación

"Documental “Mujeres Rurales”

Disponible en YouTube, explora las vidas y luchas de las mujeres en el ámbito rural, con foco en trabajo, derechos y organización.





Propuesta Didáctica

1

Tema: La memoria rural de las mujeres rurales

- **Objetivo:** Valorar la experiencia y el conocimiento de las mujeres mayores del medio rural.
- **Descripción:** El alumnado entrevista a mujeres rurales de su entorno (madres, abuelas, vecinas) para recopilar historias sobre su vida y papel en la comunidad. Posteriormente, se presentan en clase en forma de mural, relato o audio.



Propuesta Didáctica

2

Tema: Documentales y debate crítico

- **Objetivo:** Analizar la representación de la mujer rural en medios audiovisuales.
- **Descripción:** Visionado de un documental corto (Mujeres rurales, mujeres con derechos, por ejemplo) y debate en clase sobre los problemas y aportaciones de estas mujeres. Se reflexiona sobre la invisibilización y los estereotipos.



Propuesta Didáctica

3

Tema: Literatura rural femenina

- **Objetivo:** Descubrir cómo la literatura refleja la vida de la mujer rural.
- **Descripción:** Lectura de fragmentos de obras de autoras que retratan el mundo rural (como Dulce Chacón o María Zambrano). El alumnado analiza personajes femeninos y reflexiona sobre cómo eran representadas y qué luchas compartían.



Propuesta Didáctica

4

Tema: Mapa de desigualdades

- **Objetivo:** Identificar los principales desafíos que enfrentan las mujeres en zonas rurales.
- **Descripción:** En grupos, el alumnado elabora un mapa o esquema visual con desigualdades relacionadas con el acceso a la educación, salud, empleo, propiedad de la tierra y participación política. Se expone y se comparan los resultados.

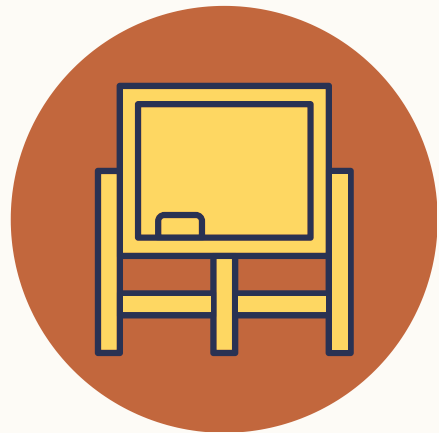


Propuesta Didáctica



Tema: Mujer rural y medioambiente

- **Objetivo:** Reconocer el papel de la mujer rural en la preservación de saberes tradicionales y sostenibles.
- **Descripción:** A partir de textos o vídeos, los/as estudiantes investigan prácticas agrícolas y de cuidado del entorno realizadas por mujeres rurales, y elaboran un mural o presentación sobre cómo contribuyen al desarrollo sostenible



Propuesta Didáctica



Tema: Ética y Filosofía Moral

- **Objetivo:** Poner en valor las expresiones artísticas y culturales de las mujeres en el campo.
- **Descripción:** Investigación sobre bordados, canciones, cuentos o recetas transmitidas por mujeres rurales. Los estudiantes preparan una exposición en clase que muestre estas expresiones como patrimonio cultural.

Propuesta Didáctica

7



Tema: CoHistorias de empoderamiento

- **Objetivo:** Conocer experiencias actuales de mujeres rurales que han liderado cambios sociales o económicos.
- **Descripción:** Investigación en internet o prensa sobre asociaciones, cooperativas o emprendedoras rurales. Cada grupo presenta un caso inspirador mediante una presentación oral o póster.



Propuesta Didáctica

8

Tema: Taller creativo “Si yo fuera mujer rural”

- **Objetivo:** Desarrollar empatía hacia la vida y retos de las mujeres rurales
- **Descripción:** A través de la escritura creativa o dramatización, los estudiantes imaginan la vida de una mujer rural en distintas épocas. Después, se comparten los relatos o representaciones en clase.



Propuesta Didáctica



Tema: El futuro de la mujer rural

- **Objetivo:** Reflexionar sobre cómo avanzar hacia la igualdad en el mundo rural.
- **Descripción:** En grupos, el alumnado diseña propuestas para mejorar la vida de la mujer en el campo (ej. acceso a educación, apoyo al emprendimiento, visibilidad cultural). Se organiza una mesa redonda en clase para exponerlas.

"La visibilidad de la mujer rural no es una opción, es una necesidad para la justicia social y para garantizar el futuro equilibrado y sostenible de nuestras comunidades."

